

CEL 12: KUPUJ Z GŁOWĄ

Dlaczego to jest ważne?

Konsumpcja jest głównym filarem wzrostu gospodarczego w Polsce. Jednocześnie produkcja każdej rzeczy wiąże się z uszczuplaniem zasobów naturalnych naszej planety, zużyciem wody i energii, emisją gazów cieplarnianych (nie tylko w trakcie transportu) oraz zanieczyszczeniem odpadami, które powstają w tym procesie. W rezultacie nadmierna konsumpcja powoduje degradację środowiska i zagraża zarówno nam, jak i przyszłym pokoleniom.



Statystyki dla Polski



POLAKÓW PRZYRNAJE,
ŻE WYRZUCA ŻYWNOSĆ



ODPADÓW GENERUJE
ROCZNIE STATYSTYCZNY POLAK



ODPADÓW KOMUNALNYCH
JEST PODDAWANYCH RECYKLINGOWI



Co musi się zmienić?

Aby zmienić model gospodarki (w którym nabywanie dóbr napędza dynamikę produkcji i sprzedaży) i zatrzymać nadmierną eksploatację środowiska, oprócz zaangażowania rządów i firm, potrzebujemy konsumentów – a więc nas wszystkich. Dokonując codziennych wyborów, np. w czasie zakupów, podejmijmy świadomą decyzję o ograniczeniu konsumpcji i zapobieganiu marnotrawstwu. W miarę możliwości kupujemy rzeczy używane i dawajmy drugie życie tym, z których już nie korzystamy, np. dzięki sklepom charytatywnym.

Tylko zmiana naszego zachowania może spowodować przejście na bardziej zrównoważone i społecznie odpowiedzialne sposoby produkcji i dostarczania usług.

Sprawdź się!

TAK **NIE**

- Czy przed pójściem do sklepu sprawdzasz zawartość lodówki i sporządzasz listę zakupów, aby ograniczyć zakup niepotrzebnych rzeczy?
- Czy znasz różnicę pomiędzy określeniem „najlepiej spożyć przed” a „najlepiej spożyć do”?
- Czy dzielisz się nadmiarem jedzenia albo odpowiednio je przechowujesz, aby ograniczać marnotrawstwo?
- Czy kupujesz produkty na wagę do własnych pudełek/woreczków, aby ograniczać nadmiar opakowań?
- Czy przed zakupem produktów lub usług zastanawiasz się, czy są niezbędne oraz jak często i jak długo będziesz z nich korzystać?

TAK **NIE**

- Czy przed zakupem nowej rzeczy sprawdzasz możliwość jej wypożyczenia (od firmy lub znajomych) lub zakupu używanej?
- Czy kupujesz lokalne produkty, co zmniejsza emisję zanieczyszczeń związanych z transportem?
- Czy dbasz o swoje rzeczy, aby służyły Ci jak najdłużej?
- Czy naprawiasz popsute rzeczy i/lub wymieniasz niedziałające elementy zamiast kupować nowy produkt?
- Czy dajesz drugie życie rzeczom, z których nie chcesz już korzystać, np. poprzez sprzedaż lub przekazanie osobom potrzebującym?